



## **PREPARACIÓN PREVIA PARA UNA TOMOGRAFÍA POR EMISIÓN DE POSITRONES**

- **Es muy importante que ayune al menos 6 horas antes de llegar a nuestras oficinas/departamento para poder realizar el examen necesario.** Esto incluye: no mascar chicle o goma de mascar, no dulces, café o mentas para el mal aliento. **Puede tomar agua natural.**
- **Puede tomar los medicamentos que se toleren en su estómago vacío, y que no contengan azúcar.** Por favor traiga una lista de sus medicamentos y las dosis.
- **Si usted es diabético, le pedimos que monitoree los niveles de glucosa (azúcar) en la sangre un par de días antes de su examen.** Si los niveles de glucosa en la sangre es más de 180 no podemos hacer el examen. No use insulina dos días antes del examen, de lo contrario no podemos hacer el examen.
- **Lo alentamos a que siga una dieta baja en carbohidratos 1 o 2 días antes de su examen. Y no consuma alimentos o bebidas que contengan cafeína.** Para llevar una dieta baja en carbohidratos, evite comer arroz, pastas, tortillas, pan, galletas, pasteles, verduras que contienen almidón como elote, chícharos y papas (patatas). Puede consumir proteínas como la carne, pescado y huevos. También puede consumir productos lácteos y vegetales sin almidón, y muy poca fruta.
- **Por favor evite hacer ejercicio físico riguroso o cualquier trabajo físico duro. 48 horas antes del examen.** Esto incluye levantar objetos pesados, trabajos de jardinería, golf o cualquier actividad física con la que utiliza sus músculos.
- **Por favor vista ropa holgada y cómoda que no tenga cierres, botones, broches de presión metálicos.** Se te pedirá que remueva joyería, dentaduras postizas y parciales.
- Usted estará en nuestro departamento aproximadamente 1-3 horas, dependiendo del examen que necesite. El examen no afectará su capacidad para manejar, a no ser pedido que sea sedada. A los familiares se le pedirá que esperen en la sala de espera. **No niños menores o mujeres embarazadas pueden acompañarlo (a) a su examen o llevarlo (a) de regreso a su casa.**

**Si por alguna razón cree que necesita cambiar o cancelar su examen, llame al (805)988-0616 para cancelar su dosis.**